

W dniu wczorajszym na kąpielisku w kompleksie sportowo-rekreacyjnym „ZALEW” w Łapanowie Komenda Powiatowa Policji w Bochni wspólnie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Bochni oraz Sekcją Ratownictwa Wodnego przeprowadzili spotkanie w związku z prowadzoną akcją „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”. Mirosław Rydz – instruktor Tarnowskiego WOPR wygłosił prelekcję na temat bezpiecznego przebywania nad wodą zapoznał wszystkich przebywających ze sprzętem który jest wykorzystywany do niesienia pomocy amatorom kąpeli wodnych, wyjaśnił czym się różni kamizelki ratunkowa i asekuracyjna. Następnie Sekcja Ratownictwa Wodnego przeprowadziła pokazy ratownictwa wodnego, holowania osoby zmęczonej, akcji ratunkowej do wywróconej łodzi. Akcja bardzo spodobała się osobom przebywającym na kąpielisku, o czym mogli świadczyć głośne oklaski.

Przypominamy zasady bezpiecznego zachowania nad wodą:

1. Pływamy tylko w miejscach dozwolonych i strzeżonych.
2. Jeśli źle się poczuje – wychodzimy z wody.
3. Widząc coś niepokojącego w wodzie – wzywamy dorosłych.
4. Nie wolno podpływać bezpośrednio do tonącego.
5. Tonącemu zawsze podajemy przedmiot utrzymujący się na wodzie.
6. Zawsze kąp się w grupie.
7. W wodzie to tonący jest zawsze silniejszy.
8. Na łódce, kajaku, motorówce używaj kamizelki ratunkowej.

Pamiętajcie: Nie wolno samodzielnie, bez wsparcia podejmować akcji ratowniczych w wodzie.

Przestrzegaj żelaznych zasad!

- nie wchodzić do wody bezpośrednio po spożyciu posiłku,
- nie wskakuj gwałtownie do wody rozgrzany dłuższym opalaniem,
- nigdy nie skacz (zwłaszcza na głowę) do nieznanej wody,
- zawsze zbadaj głębokość wody oraz ukształtowanie dna,
- w trakcie kąpeli nie krzycz, nie wzywaj pomocy, jeśli faktycznie nie jest Ci ona potrzebna,
- nie wrzucaj do wody śmieci, szkła,
- w przypadku złego samopoczucia, uczucia zimna – natychmiast wyjdź z wody,
- pływając nie oddalaj się od wyznaczonego, strzeżonego miejsca na kąpielisku.
- w sytuacji zagrożenia nie wpadaj w panikę.

