

## Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego – 50 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu

## Opis

Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> obejmuje powiaty: bocheński. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM<sub>10</sub> przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m<sup>3</sup>. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

## Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 07:00 dnia wtorek, 20-01-2026 do godz. 24:00 dnia wtorek, 20-01-2026

Łącznie 17 godz

## Przyczyny

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

## Obszar ryzyka

Powiat bocheński

## Narażona ludność

ok. 107,0 tys. Osób

## Wrażliwe grupy ludności

- ozdrowieńcy
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową

## Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

#### Zalecane środki ostrożności

#### Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem  
Ogół ludności
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń  
Zaleca się również

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

#### Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- ogranicz przebywanie na zewnątrz
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie