

09.03.2023 r. w Grabiu w Klubie Seniora odbyła się prelekcja na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Jak udzielić pierwszej pomocy? Odpowiedź na to ważne pytanie poznali członkowie Klubu Seniora w Grabiu.

W czasie dwugodzinnego spotkania uczestnicy nabyli nie tylko wiedzę, ale także praktyczne umiejętności ratowania ludzkiego życia.

I to zarówno osoby dorosłej, jak i dziecka.

Dowiedzieli się między innymi, jak postępować w sytuacji bezpośredniego stanu zagrożenia życia, czyli w sytuacji zatrzymania krążenia.

Ponadto nabyli umiejętność pomocy w sytuacji zachłyśnięcia się lub zadławienia. Poznali także podstawowe prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy, jak również zasady działania AED – automatycznego defibrylatora zewnętrznego. Oprócz części teoretycznej była też część praktyczna.

Każdy uczestnik miał możliwość przećwiczenia zasad omawianych w czasie kursu.

A to wszystko dzięki uprzejmości Radnych Naszej Gminy Celiny Jacewicz i Tomasza Pruchnika oraz OSP Zbydniów – Ochotnicza Straż Pożarna. Bardzo serdecznie dziękujemy za przygotowanie i poprowadzenie tego jakże ważnego dla nas tematu.

